

職員紹介

職員に聞きました



①主な担当 ②趣味 ③この仕事の楽しいところ

宮澤 美貴



所属：あやめの里
入社5年目

- ①ギャラリー若菜作品展企画・展示・作品制作
ふれあいの里外注作業
内職作業(紙折り)
- ②韓国ドラマ・中国ドラマを見る事、スポーツ観戦
- ③利用者さんとの会話や、笑顔が沢山見られる事で癒されます。
大変な仕事もありますが達成感を味わえる職場です。

Y.M



所属：潮かぜの里
入社11年目

- ①外注作業(草刈り・草取り)、体育館(洗浄・ワックス)
荷物運び・整理等 出来る事は何でもします。
- ②カラオケ・ドライブ・友人とのランチ
- ③外注請負の作業は、夏はものすごく暑くて、冬はとても寒いですが、利用者さんと一緒に辛い仕事や困難な仕事を共に乗り越えながら、日々頑張っています。そして利用者さんと休憩中にたわいもない会話で笑いあえる時は私自身にとって貴重な時間で職員としての幸せを感じる時間となっています。また外注の担当を任せてもらっていることにとてもやりがいを感じて過ごしています。

とにおか



所属：さざなみの里
入社6年目

- ①毎日、企業清掃へ利用者さんと一緒に出掛けています。
毎日が時間との戦いです。
- ②特になのですが、たぶん主婦業かな(^^)
- ③「お母さんと一緒にでかける！」と教えてくれたり、「くにおかさん髪切ったあ？」と気付いて声を掛けてくれたり、そんな利用者さんとのやり取りが楽しくうれしい日々です。

K.T



所属：瀬戸の里
入社11ヶ月目

- ①畑班です
- ②自動車の安全運転をすること。
季節ごとの野菜を種から育て、たくさん収穫できるようになること。(今は少品種多量収穫なので、次は多くの品種が収穫できるようになりたいです)
- ③昼の食事メニューが希望とバッチリ合うこと。
瀬戸畑メンバーが仕事に一生懸命に取り組んでいる様子を見て、その中でこれまでやったことのない仕事のやり方に興味を持ち、できるようになるのを見ること。

豊嶋 春規



所属：きずなの里
入社7年目

- ①アート部門担当
- ②「お城めぐりと美術館めぐり」先日フランスで世界的な建築賞「ベルサイユ賞」になんと大竹市にある下瀬美術館が選ばれました！みなさんも是非足を運んでみてください！！
- ③ご利用者さんの作品が素敵に仕上がったとき☆
1月にご利用者さんの個展がギャラリー若菜で開催されました。
写真はその方と一緒に撮りました。

中川 紗希



所属：あじさいの里
入社1年目

- ①グループホーム梨羽の里にて、生活支援員としております。
主に余暇活動、宿直、事務等を行っています。
- ②ハンドメイド(編み物、バッグづくり等)、映画鑑賞、読書
- ③支援していく事で、利用者さんができなかったことができるようになった瞬間です。今まで難しいと思われていたことが、支援する事で身についたり、できるようになった時は達成感があります。

角 友樹



所属：せらの里
入社2年目

- ①手打ちそば結、接客業務や厨房作業を利用者さんと頑張っています。
- ②カラオケ・旅行
- ③お客様の笑顔、利用者さんの笑顔に囲まれて毎日がとても楽しいです。若菜の行事に初めて参加しましたが、とても楽しくて良かったです。
成長をサポートするやりがいを感じられます！

《本部》〒722-0051 尾道市東尾道6-1-6
TEL(0848)56-0056 FAX(0848)56-0057
E-mail: honbu@wakana.or.jp

《グループホーム》

- 川辺の里 〒722-0321 尾道市御調町本737-2
TEL(0848)36-6783 FAX(0848)36-6784
E-mail: kawabe@wakana.or.jp
- さくらの里 〒722-0022 尾道市栗原町21268-1
TEL(0848)36-6293 FAX(0848)36-6294
E-mail: sakura@wakana.or.jp
- たかすの里I 〒729-0141 尾道市高須町字西新涯5508
E-mail: takasu@wakana.or.jp
- たかすの里II 〒729-0141 尾道市高須町字西新涯5507
- あかねの里 〒720-0025 福山市清水ヶ丘2-13
E-mail: akane@wakana.or.jp
- ゆうひの里 〒720-2124 福山市神辺町川南744-4
- みのみの里I 〒720-0832 福山市水呑町189-2
- みのみの里II 〒720-0832 福山市水呑町178-16
TEL(084)959-5005 FAX(084)959-5009
- みのみの里III 〒720-0832 福山市水呑町178-16
- 梨羽の里 〒729-0415 三原市本郷町上北方1022-2

《店舗》

- 手打ちそば 結 〒720-1147 福山市駅家町向永谷1011-1
TEL(084)977-0701 FAX(084)977-0707
E-mail: mubeyama@wakana.or.jp
- ジャム&カフェ きずな 〒720-2123 福山市神辺町川北997-1
TEL(084)965-6812 FAX(084)965-6813
- ギャラリー 若菜 〒729-0141 尾道市高須町4839-8
E-mail: gallery@wakana.or.jp

社会福祉法人 若菜 http://wakana.or.jp

《通所施設》

- あやめの里 〒722-0354 尾道市御調町綾目935-5
TEL(0848)77-0877 FAX(0848)77-0878
E-mail: ayame@wakana.or.jp
- 潮かぜの里 〒722-0051 尾道市東尾道6-1-6
TEL(0848)29-8866 FAX(0848)29-8877
E-mail: shiokaze@wakana.or.jp
- さざなみの里 〒722-0051 尾道市東尾道6-2-1
TEL(0848)36-6400 FAX(0848)46-1965
E-mail: sazanami@wakana.or.jp
- きずなの里 〒720-2123 福山市神辺町川北997-1
TEL(084)965-6812 FAX(084)965-6813
E-mail: kizuna@wakana.or.jp
- 瀬戸の里 〒720-0837 福山市瀬戸町地頭分2517-1
TEL(084)959-3535 FAX(084)959-3536
E-mail: seto@wakana.or.jp
- あじさいの里 〒729-3103 福山市新市町大字新市876-5
TEL(0847)54-2284 FAX(0847)54-2283
E-mail: ajisai@wakana.or.jp
- 北方の里 〒729-0415 三原市本郷町上北方1021
TEL(0848)86-6565 FAX(0848)86-6566
E-mail: kitagata@wakana.or.jp
- 久井の里 〒722-1303 三原市久井町下津1445-2
TEL(0847)32-6666 FAX(0847)32-6660
E-mail: kui@wakana.or.jp
- せらの里 〒729-3302 世羅郡世羅町大字川尻1288-1
TEL(0847)22-0522 FAX(0847)22-0523
E-mail: sera@wakana.or.jp

自分が自分でいられる。これからの自分が見える。

若菜の「わ」

WAKANA NO [WA]

2025.2 vol. 1

幅広くみなさんに
わたしたちのことを
知ってほしい
その思いをこめて。



社会福祉法人 若菜

尾道市、福山市、三原市、世羅町で障害者福祉施設を運営している社会福祉法人 若菜です。

今年で創立23年を迎えます。利用者さん一人一人が自分の力を信じ、自分で「出来る！！」喜びを知る事で輝いて欲しい。そんな願いから始まり現在へ続いている「若菜」の輪。

その私たちのあゆみ、活動、個々の想いなど、たくさんの方たちにもっと知ってほしいという想いを込めて、若菜の「わ」を作成しました。

今回は、若菜の活動の一部を紹介させていただきます。



このチームで日々の仕事や行事を頑張っています！



こんなイベントもあります！

交流会（スポーツ大会）を2024年11月1日に行いました。
若菜通所施設8カ所に所属する利用者さん・職員が、府中市にある総合体育館に大集合！！

全員参加の競技を数ヶ月前から企画と準備を進め、玉入れやリレー等、誰でも参加できるようひと工夫した競技を行いました。

初めましての人もそうではない人も、みんなで協力しながら参加する競技に一喜一憂、さらに絆も深まり、とても貴重な経験が出来ました。

そして、法人全体の一体感が得られる場は他にはない大イベントとなりました。



ご挨拶

理事長 藤本 達也



社会福祉法人若菜の広報紙をご覧いただき、ありがとうございます。理事長の藤本です。

若菜は日々、地域の皆様に支えられながら福祉サービスを提供しています。利用者様の生活を支えることは、社会全体の福祉向上に繋がる大切な使命です。今後も、利用者一人ひとりの尊厳を大切に、安心して暮らせる環境作りを目指して、スタッフ一同、日々努力してまいります。

この度、若菜で開催されたイベントの様子や、利用者様・職員の声を皆様にお伝えしたいと思い広報紙を作成しました。ぜひご覧ください。皆の笑顔や楽しい雰囲気が伝われば嬉しく思います。



利用者さんの声

一緒に働いている
利用者さんに
質問してみました



所属：瀬戸の里
生活介護
入所1年目

主なお仕事 畑班では季節の野菜を植えたり、草取りなどを頑張っています。また収穫した野菜や加工でのクッキーをふくふく市へ納品しています。芸術活動で色々な絵を描くことも好きです。
楽しいことは？ 畑では納品が一番好きです。外部の方に気持ち良く挨拶したり、商品の値付けや陳列をするのがやりがいがあります。また働いている時や休憩時間での職員とのお話も楽しみのひとつです。
夢は？ 今後はDIYや刺子など、まだやった事が無い作業にも挑戦してみたいです。



所属：北方の里
生活介護
入所2年目

主なお仕事 畑作業、紙折り、創作活動
楽しいことは？ 創作活動、紙折り
夢は？ ・定年まで、北方の里で働きたい。
・不安のない老後を過ごしたい。



所属：きずなの里
生活介護
入所12年目

主なお仕事 絵を描くことです。『アートソレイユ』で丸、三角、定規を描いてがんばっています！
楽しいことは？ みんなで仲良くあそぶことです。他には、カード、音楽、よさこいが好きです。映画も好きです。今度映画の最新号をもらいに行きます。（映画館においてあるパンフレットの事です）
夢は？ ぼくの夢はみんなと仲良くがんばっていきなさいです！1月に僕の個展がありました。みんなが見に来てくれました！



所属：あやめの里
生活介護
入所13年目

主なお仕事 畑作業全般・あやめの里施設内の整備はお任せ！
美術活動・掃除も得意です！！
楽しいことは？ ・あやめの里の色々な場所の修理をするのが楽しい！
・レジンでキーホルダーを作る事
・ひとの役に立つ事
夢は？ ずっとあやめの里で、楽しく過ごす事



所属：さざなみの里
就労継続B型
入所1年目

主なお仕事 海苔班に所属。海苔カップの蓋のシール貼り、蓋閉め、台紙入れ等。入所一年目、他にもどんなことができる仕事が増えて期待のエース！
楽しいことは？ ドライブ！ テレビで天気予報を見る事、DVDを見る事も好きです！ お仕事は海苔の蓋シール貼りが一番楽しい！
夢は？ 一番は車を運転してみたい！次にさざなみの里の海苔班でお仕事をがんばり、みんなから頼りにされる人になりたい。



所属：潮がぜの里
生活介護
入所19年目

主なお仕事 内職活動を主にしながら、気分転換も兼ねて芸術活動にも参加しています。芸術活動はその日の気分に合わせて自分は何をするかを決めて楽しんでいます。
楽しいことは？ お父さんと一緒にお風呂に行き、おいしいご飯を食べる事
夢は？ ダウンタウン（松本人志・浜田）に会いたい



所属：あじさいの里
就労継続B型
入所4年目

主なお仕事 手打ちそば結、店舗営業で活動しています。接客業務と、厨房でもお客様へ提供する料理を作っています。これからも、色々な仕事にチャレンジしたいと思って頑張っています。
楽しいことは？ みんなとお喋りするのが、だ〜い好き♡ 焼きそばが好き♡ ラムーのたこ焼き大好き♡ マリオのゲームをしている時が楽しい！
夢は？ ダンスやヨガの先生になりたいな〜